**REPÚBLICA DE COLOMBIA**

**COLEGIO NIEVES CORTÉS PICÓN**

**CIENCIAS ECONÓMICAS Y POLÍTICAS**

**LIDERAZGO**

**MI PROYECTO DE VIDA**

**Proyecto presentado para obtener el título de bachiller**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE**

**Profesora:**

**Mg. Milena Olarte**

**San Juan Girón**

**2019**

**Contenido**

[INTRODUCCIÓN 3](#_Toc17919796)

[CAPÍTULO I 4](#_Toc17919797)

[1. ¿Quién soy yo? 4](#_Toc17919798)

[1.1. Mi nombre 4](#_Toc17919799)

[1.2. Mi árbol Genealógico 5](#_Toc17919800)

[1.3. El árbol de la Vida 5](#_Toc17919801)

[1.4. Línea de Tiempo (Cronología) 7](#_Toc17919802)

[1.5. Mi personalidad 7](#_Toc17919803)

[1.6. Recuerdos Fotográficos 7](#_Toc17919804)

[CAPÍTULO II 8](#_Toc17919805)

[2. UN SENTIDO PARA MI VIDA 8](#_Toc17919806)

[CAPÍTULO III 10](#_Toc17919807)

[3. UN FUTURO DESEADO 10](#_Toc17919808)

[CAPÍTULO IV 11](#_Toc17919809)

[4. MIRANDO HACIA EL FUTURO 11](#_Toc17919810)

[CAPÍTULO V 14](#_Toc17919811)

[5. MIS ASPIRACIONES PROFESIONALES 14](#_Toc17919812)

[CAPÍTULO VI 15](#_Toc17919813)

[6. LA GRATITUD, UN VALOR QUE ME ENGRANDECE 15](#_Toc17919814)

[CAPÍTULO VII 16](#_Toc17919815)

[7. MI PROYECCIÓN PERSONAL 16](#_Toc17919816)

[CAPÍTULO VIII 17](#_Toc17919817)

[8. NO VIVAS PARA QUE TU PRESENCIA SE NOTE, SINO PARA QUE TU AUSENCIA SE SIENTA 17](#_Toc17919818)

[CAPÍTULO IX 18](#_Toc17919819)

[9. CONCLUSIONES 18](#_Toc17919820)

# INTRODUCCIÓN

Deben escribir una introducción al trabajo que van a presentar, lo pueden hacer en primera persona. Por ejemplo, Este documento resume lo que pretendo realizar con mi vida en un futuro cercano, mediano y lejano. Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx.

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx.

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Un párrafo debe tener máximo 12 renglones.

Escriba una breve introducción al proyecto que va a realizar. Tenga en cuenta las normas APA y la estructura del texto. Debe escribir en letra Times New Roman número 12, a espacio 1,5, tener en cuenta la sangría de 1,25 en la primera línea del párrafo y no dejar espacios entre párrafos (esta es la función de la sangría).

Los márgenes son: 2,54 superior, inferior, izquierda y derecha.

# CAPÍTULO I

# ¿Quién soy yo?

En este capítulo hacen un recuento de su vida, cómo se conocieron sus padres, en qué circunstancias nació, en dónde, cómo fueron sus primeros años, qué momentos importantes han marcado su vida desde niño o niña. (lugar, fecha de nacimiento, clinica, padres, abuelos, credo religioso, bautizo, iglesia, PADRINOS, ETAPA de estudio, primaria, primera comunión, confirmación, padrino, mis miedos, mis mejores materias, mis gustos, comida)

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx.

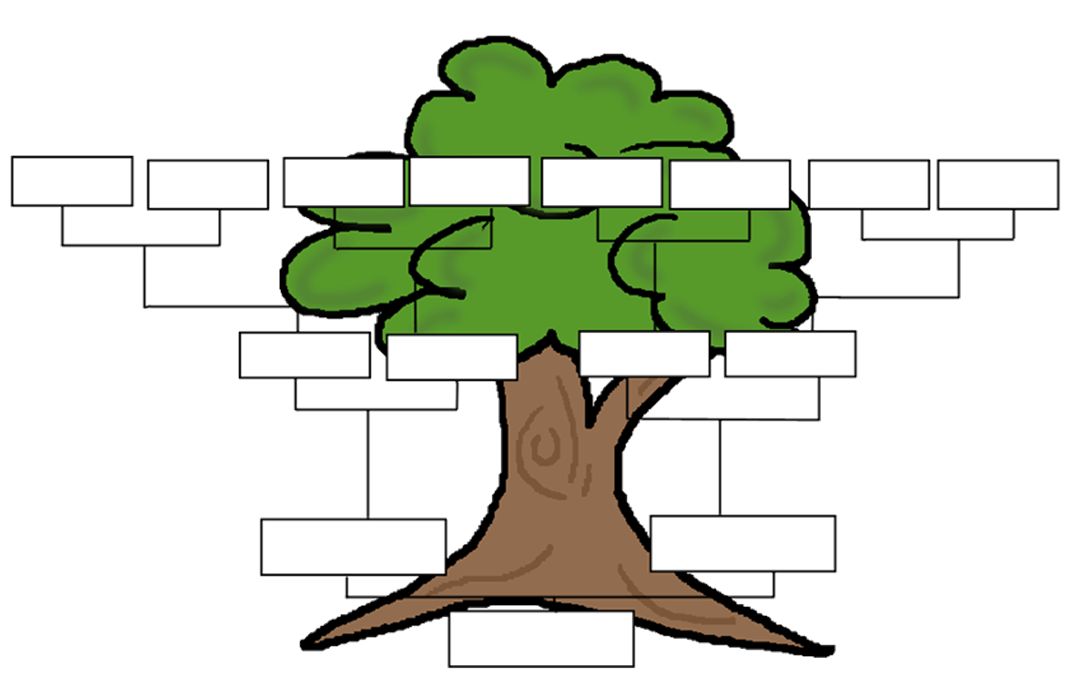
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx.

## Mi nombre

Escriba de dónde surgió su nombre, quién lo buscó, por qué. Además, busque el origen etimológico tanto de su o sus nombres como de sus apellidos. Se encontrarán con sorpresas.

## Mi árbol Genealógico

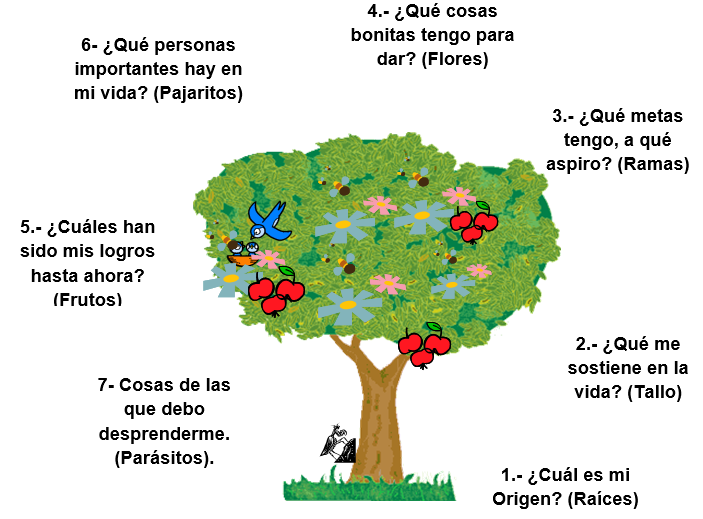
Completa el árbol genealógico (si quieres empezar de cero, aquí hay un tutorial para hacerlo en Word: <https://www.youtube.com/watch?v=FgC7xxB52uQ>) o sigue los pasos: <https://www.genealogiahispana.com/primeros-pasos/como-empezar-mi-arbol-genealogico/>



## El árbol de la Vida

La definición del árbol de la vida, que es conocido por muchas personas, es la de un símbolo que está muy unido al **significado de la vida y la existencia**, representado por la figura de un árbol. En este árbol muy claramente podemos observar las raíces, las cuales están unidas al suelo, seguido del tronco, y posteriormente, unas extensas y frondosas ramas que se abren camino hacia el cielo.

En muchas mitologías y culturas **representa el inicio de todo, el principio, el origen**. También es visto como un símbolo de amor, sabiduría y esperanza. Para otros, es visto como la unión o conexión del ser humano, en este plano terrenal, con otras entidades y antepasados.



A continuación, presento características de mi vida de acuerdo con las directrices del árbol de la vida:

1. ***Raíces:*** Escribo el nombre de mis familiares y digo cómo es cada uno:
2. ***Tallo:*** Escribo las cosas que me ayudan a ser cada día mejor
3. ***Ramas y Hojas:*** Escribo qué es lo que yo quiero ser en la vida, y busco el significado de cada uno de esos oficios y los escribo.
4. ***Flores:*** Escribo todo lo que Yo tengo para dar bueno a los demás.
5. ***Frutos:*** *Escribo las cosas que he alcanzado hasta ahora en mi vida****.***
6. ***Pajaritos:*** Escribo cuál es la persona o las personas que me apoyan para que yo sea alguien en la vida, y explico por qué las escribí, que hacen ellas por mí para estar en esta lista.
7. ***Parásitos***: Escribo las cosas negativas que debo desaparecer de mi vida y así, poder mejorar cada día más como persona que apenas me estoy formando.

## Línea de Tiempo (Cronología)

Construye una línea de tiempo con tu vida desde tu nacimiento hasta ahora, con los acontecimientos más relevantes. Te recomiendo <https://www.timetoast.com/>

## Mi personalidad

Ingresa al siguiente link y realiza el siguiente test de personalidad: <https://www.16personalities.com/es/test-de-personalidad>. Según el resultado, escribe una reflexión sobre el tipo de personalidad que te resultó.

## Recuerdos Fotográficos

Anexar fotos, collage de tus momentos favoritos.

# CAPÍTULO II

# UN SENTIDO PARA MI VIDA

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes preguntas: (No tienes que dejar las preguntas en el documento, sólo contéstalas)

Para ti, ¿Qué es vivir?

¿Cuándo te sientes viv@?

¿Cuándo vale la pena vivir?

¿Qué es lo más maravilloso de vivir?

¿En qué crees que eres buen@, cuáles son tus habilidades?

¿Qué aspiraciones tienes para desarrollarte como persona?

¿Cuáles crees que son las habilidades que no has desarrollado hasta el momento?

¿Qué comportamientos, actitudes crees que debes cambiar?

¿Qué piensas sobre la muerte en los jóvenes?

¿Qué valores crees que te direccionan en la vida? Completa la siguiente tabla

**TABLA 1. PRIORIDAD DE VALORES PERSONALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **VALORES DEFINIDOS** | **RESPUESTA** | **RAZÓN DE LA ELECCIÓN** |
| **Primero** |  |  |
| **Segundo** |  |  |
| **Tercero** |  |  |
| **Cuarto** |  |  |
| **Quinto** |  |  |

¿Qué momentos te han marcado tu vida?

¿Con cuál súper héroe te identificas? ¿Por qué?

¿Quién eres?

¿Cuál crees que es tu misión en la vida?

¿Qué puedes hacer para mejorar tu entorno, tu planeta?

Registros fotográficos

# CAPÍTULO III

# UN FUTURO DESEADO

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes preguntas: (No tienes que dejar las preguntas en el documento, sólo contéstalas)

¿Cómo eres?

¿Cómo es tu familia?

¿Cuáles son las actividades que más te gustan?

¿Cuáles son los momentos más felices que has pasado en tu vida?

¿Cuáles han sido los momentos más tristes?

¿Qué te disgusta?

¿Qué aspectos negativos y problemáticas consideras que tienes?

¿Cuál sería tu “YO IDEAL”?

¿Qué te hace diferente de los demás?

¿Qué reconocimientos has obtenido en tu vida?

¿A quién o qué es lo que más extrañas de tu vida anterior?

¿Qué significa para ti Colombia?

Completa la siguiente tabla:

**Tabla 2. Matriz Descriptiva**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nº | Desafío | Obstáculos (factores que dificultan la posibilidad de alcanzar una meta) | | Acciones a Desarrollar |
| Interno | Externo |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

# CAPÍTULO IV

# MIRANDO HACIA EL FUTURO

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes preguntas: (No tienes que dejar las preguntas en el documento, sólo contéstalas)

¿Cuáles son tus sueños?

¿Qué debes hacer para cumplir estos sueños?

¿Qué personas te apoyan para cumplir estos sueños? ¿Cómo?

¿Qué posibilidades crees que tienes para cumplir tus metas?

¿Qué obstáculos crees que tienes para cumplir tus metas?

¿Cómo ves tu vida en un futuro?

¿Con quién piensas que compartirás tu futuro?

Completa las siguientes tablas:

**TABLA 3**. **PLAN DE ACCIÓN PERSONAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVOS PERSONALES** | **OBSTÁCULOS O BARRERAS** | **SOLUCIONES** | **FECHA DE PLAZO** | **RECOMPENSAS PERSONALES** | **PROGRESO REALIZADO** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Especifica con una **X** qué tipo de plan realizaste:

Corto: ( )

Mediano: ( )

Largo: ( )

**TABLA 4.** **MODELO DE CONTRATO DE CAMBIO PERSONAL**

| **CONTRATOS DE CAMBIO PERSONAL** | **ENUNCIADO DEL CONTRATO DE CAMBIO PERSONAL** | **COMENTARIO** |
| --- | --- | --- |
| Primer contrato | Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, me comprometo formalmente a cumplir con lo siguiente:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Ciudad, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Día, \_\_\_\_ Mes, \_\_\_\_\_\_ de 20\_\_\_  Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| Segundo contrato | Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, me comprometo formalmente a cumplir con lo siguiente:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Ciudad, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Día, \_\_\_\_ Mes, \_\_\_\_\_\_ de 20\_\_\_  Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| Tercer contrato | Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, me comprometo formalmente a cumplir con lo siguiente:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Ciudad, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Día, \_\_\_\_ Mes, \_\_\_\_\_\_ de 20\_\_\_  Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| Cuarto contrato | Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, me comprometo formalmente a cumplir con lo siguiente:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Ciudad, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Día, \_\_\_\_ Mes, \_\_\_\_\_\_ de 20\_\_\_  Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

# CAPÍTULO V

# MIS ASPIRACIONES PROFESIONALES

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes directrices: (No tienes que dejar las directrices en el documento, sólo contéstalas)

-Escoge tres carreras universitarias que te llamen la atención.

-Busca y escribe el plan de estudios de las 3 carreras universitarias.

-Escribe el Perfil profesional de cada una de las 3 carreras universitarias.

-Escribe el área de desempeño de cada una de las 3 carreras universitarias.

-Escribe las universidades donde encuentras las 3 carreras universitarias.

# CAPÍTULO VI

# LA GRATITUD, UN VALOR QUE ME ENGRANDECE

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes preguntas: (No tienes que dejar las preguntas en el documento, sólo contéstalas)

-Escribe sobre tu experiencia escolar

-Escribe una despedida totalmente sincera al colegio.

- ¿Qué aspectos extrañarás de tu vida como estudiante?

- ¿Mis mejores profesores, coordinadores o rector? (se divide en primaria, sexto a octavo, noveno a once) Escribir dedicatoria.

-Del personal administrativo ¿a quién admiro por su buen servicio y por qué?

# CAPÍTULO VII

# MI PROYECCIÓN PERSONAL

Escribe este capítulo teniendo en cuenta la siguiente pregunta (No tienes que dejar la pregunta en el documento, sólo contéstala)

¿Cómo piensas fortalecer las siguientes dimensiones de tu vida personal?:

-Dimensión Afectiva

-Dimensión Espiritual

-Dimensión Social

-Dimensión Profesional

-Dimensión Económica

# CAPÍTULO VIII

# NO VIVAS PARA QUE TU PRESENCIA SE NOTE, SINO PARA QUE TU AUSENCIA SE SIENTA

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes preguntas: (No tienes que dejar las preguntas en el documento, sólo contéstalas)

¿Qué personas te extrañarás cuando ya no estés?

¿Qué harías en tus últimas horas de vida?

¿Qué extrañarás de tu vida en la Tierra?

¿Cómo serás a los 75 años?

¿Qué dirá tu epitafio?

# CAPÍTULO IX

# CONCLUSIONES

Escribe este capítulo teniendo en cuenta las siguientes preguntas: (No tienes que dejar las preguntas en el documento, sólo contéstalas)

¿Qué fue lo más importante de la elaboración de este proyecto de vida?

¿Para qué crees que te servirá la elaboración de este proyecto de vida?

¿Cuál crees que es la enseñanza que te queda al elaborar el proyecto de vida?

¿Cuál es tu expectativa con la creación del proyecto de vida?

¿Cuál es tu opinión general sobre la creación del proyecto de vida?